



## **Kurs: Fussreflexzonen-Massage für den Hausgebrauch**

Die sanfte Methode der Fussreflexzonen-Massage eignet sich im Hausgebrauch gut für die allgemeine Entspannung und zur Anregung der Giftstoff-Ausscheidung. Sie hilft auch bei Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich oder als Unterstützung bei Erkältungssymptomen und bei Verdauungsbeschwerden. Im Kurs lernen Sie, die entsprechenden Zonen kennen und können dabei die dazu notwendigen Griffe üben.

Am Schluss des Kurses können Sie mit Hilfe der Kursunterlagen jederzeit auf einfache Weise eine Fussreflexzonen-Massage machen.

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter, welche ihre Kinder mit Fussreflexzonen-Massage gesundheitlich unterstützen möchten. Sowie an alle, die das Wissen und die Erfahrung aus dem Kurs an ihren Angehörigen oder Bekannten anwenden wollen.

Keine Voraussetzungen notwendig | Privatkurs für 2 Personen

### **Kosten:**

CHF 280.– pro Person, inkl. Kursunterlagen, Kursmaterial und Tee

### **Zeitlicher Rahmen:**

3 – 4 Stunden | Individuelles Datum auf Anfrage

### **Christa Gräppi-Wenger**

Karl-Koch-Strasse 14 · 3600 Thun · 079 745 16 85 · 033 221 64 01

[www.massage-entspannung.ch](http://www.massage-entspannung.ch) · [info@massage-entspannung.ch](mailto:info@massage-entspannung.ch)