



## Kurs: Rebozo-Massage für den Hausgebrauch

Die uralte Massage-Technik mit dem Rebozo-Tuch wird in Mexiko und Guatemala seit Generationen von Hebammen angewendet. Die Rebozo-Massage wird in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett praktiziert. Traditionell wird die Technik auch zum Abschliessen von Lebens-Übergängen angewendet. Die wiegende und umhüllende Massage löst tiefe Verspannungen, bringt wieder Bewegung in den Körper und spendet Kraft in einer Erschöpfung. So kann die Massage grundsätzlich bei allen Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen angewendet werden.

Diese sanfte Technik eignet sich auch zur Anwendung bei Kindern.

Der Kurs richtet sich an Menschen, welche gerne im eigenen Hausgebrauch andere Menschen mit der wunderbaren Rebozo-Technik begleiten und unterstützen möchten. Unabhängig von der Lebenssituation.

Keine Voraussetzungen notwendig | Privatkurs für 1 – 4 Person/en

### **Kosten:**

CHF 150.– pro Person

### **Zeitlicher Rahmen:**

Ca. 2 Stunden | Individuelles Datum auf Anfrage

### **Christa Gräppi-Wenger**

Karl-Koch-Strasse 14 · 3600 Thun · 079 745 16 85 · 033 221 64 01  
www.massage-entspannung.ch · info@massage-entspannung.ch